

	<p style="text-align: center;">Casa di cura “VILLA SERENA” S.p.A. CENTRO DI RIABILITAZIONE CARDIOCIRCOLATORIA, RESPIRATORIA, NEUROMOTORIA E LUNGODEGENZA Direttore Sanitario: Dott. Gian Piero ICARDI 10045 PIOSSASCO, Via Magenta 45 Telefono: 011/90.39.888(centralino) – 011/90.39.820 (prenotazioni) Fax: 011/90.39.889 E-mail: posta@villaserenapiossasco.it Sito Internet: http://www.villaserenapiossasco.it</p>	<p style="text-align: center;">IP07 12/01/2024</p>
---	--	--

ISTRUZIONE PREANALITICA PER ESECUZIONE BREATH TEST

Il Breath Test si esegue soltanto il martedì presso le sale prelievi di Villa Serena SU PRENOTAZIONE, dopo aver espletato le procedure di accettazione allo sportello di Villa Serena.

□ BREATH TEST AL LATTOSIO

L'intolleranza al lattosio è la forma più comune di malassorbimento dei carboidrati e colpisce persone di ogni età. La causa di questo malassorbimento è dovuta alla carenza di lattasi, normalmente presente nel piccolo intestino.

Nel caso in cui vi sia una carenza di lattasi, il lattosio raggiunge il colon inalterato dove viene fermentato dalla flora batterica producendo vari gas tra cui idrogeno, metano e anidride carbonica che in parte passano nel circolo ematico e sono eliminati attraverso l'aria dei polmoni.

Nei 4/5 giorni precedenti l'esame, il paziente non deve assumere fermenti lattici e lassativi.

Il paziente non deve aver eseguito una terapia antibiotica nei 20 giorni precedenti.

L'esame non è eseguibile se il paziente ha in corso una diarrea importante.

Per eseguire il test, il paziente deve seguire una dieta il giorno precedente ed assumere

- a colazione: caffè d'orzo, the, biscotti secchi o pane tostato
- a pranzo: riso o pasta conditi con olio o parmigiano reggiano
- cena: carne bianca (pollo, coniglio o tacchino), pesce, riso condito con olio

Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente **DEVE** osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua non gasata).

Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame il paziente **DEVE** restare a digiuno, non lavarsi i denti, non fumare, non deve svolgere attività fisica.

Durante l'esecuzione del test non è consentito fumare, bere, mangiare, masticare chewing gum o caramelle o svolgere attività fisica stancante.

Esecuzione test

Il paziente deve soffiare lentamente per almeno 10/15 secondi attraverso il tubicino nella sacca inclusa nel kit, fornito dal personale della sala prelievi, con entrambi i morsetti aperti.

Successivamente, al paziente verrà somministrata per via orale la soluzione di 25 g di lattosio (0,5 g/kg corporeo nei bambini) disciolti in 200 ml di acqua non gasata, e si procederà ogni 30 minuti alla raccolta del campione, per una durata totale di 4 ore.

Si potrà riprendere l'alimentazione e le normali attività solo al termine dell'esame.

□ UREA BREATH TEST (*Helicobacter pylori*)

Il test è indicato per valutare la presenza di *Helicobacter pylori* (HP) nella mucosa gastrica.

Per garantire una adeguata accuratezza del test è indispensabile che nelle ultime 4 settimane il paziente non abbia assunto alcun tipo di terapia antibiotica, né inibitori della pompa protonica (PPI); nella settimana precedente all'esame non devono essere stati assunti gastro-protettori.

Per eseguire il test, il paziente deve seguire una dieta il giorno precedente ed assumere

- a colazione: caffè d'orzo, the, biscotti secchi o pane tostato
- a pranzo: riso o pasta conditi con olio o parmigiano reggiano
- cena: carne bianca (pollo, coniglio o tacchino), pesce, riso condito con olio

Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente **DEVE** osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua non gasata).

Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame il paziente **DEVE** restare a digiuno, non lavarsi i denti, non fumare, non deve svolgere attività fisica.

Esecuzione test

Il paziente deve soffiare lentamente per almeno 10/15 secondi attraverso il tubicino nella sacca inclusa nel kit, fornito dal personale della sala prelievi, con entrambi i morsetti aperti.

Successivamente, al paziente verrà somministrata la soluzione di 75 mg di Urea marcata 13C in polvere solubile disciolta in acqua con aggiunta di acido citrico pre-dosato (1,4 g) contenuto nel kit.

La misurazione verrà ripetuta dopo 30 minuti dall'ingestione della soluzione.

Si potrà riprendere l'alimentazione e le normali attività solo al termine dell'esame.

Piovasco (TO), 12/01/2024

Il Responsabile di Laboratorio
Dott.ssa Ivana Ricatto